

Les repas étant préparés dans des ateliers qui utilisent des allergènes, nous ne pouvons garantir l'absence total d'allergènes dans nos plats. Ces indications ne se substituent pas à la mise en place d'un Projet d'Accueil Individualisé (PAI)



MENUS 5 Composants - Mars 2025

| Semaine 10                   | Lundi                                           |    | Mardi                                                             |    | Mercredi                                |    | Jeudi                                                  |    | Vendredi                                      |    |
|------------------------------|-------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------|----|--------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------|----|
|                              | Taboulé à la menthe                             |    | M E N U C A R N A V A L                                           |    | Mini samoussa aux légumes               |    | Potage poule aux vermicelles ou crudités               |    | Carpaccio de concombres au fromage blanc      |    |
|                              | Filet de dinde<br>Sauce blanche                 |    | Salade Arlequin<br>(pâtes, tomates, poivrons verts, maïs, olives) |    | Paupiette du pêcheur<br>Sauce Béarnaise |    | Saucisse à cuire                                       |    | Tomate farcie végétale<br>Sauce tomateée      |    |
|                              | Duo de haricots / flageolets                    |    | Carbonade flamande                                                | 1  | Purée nature / choux de Bruxelles       |    | Potée de légumes                                       |    | Riz safrané                                   | 1  |
|                              | Le montagnard des Vosges                        | 9  | Poêlée rustique                                                   |    | Fromage à la coupe                      | 1  | Livarot AOP<br>Fleur des prés                          | 5  | Kiri                                          |    |
|                              | Crème dessert vanille BIO                       | 1  | Fromage de Troyes ail et fines herbes                             | 9  | Glace ou autre dessert                  |    | Banane                                                 | 1  | Compote de pommes à la vanille                |    |
| Menu végétarien              | Picoussel                                       | 3  | Emincé de pois aux petits légumes                                 | 4  | Galette légumes emmental                | 5  | Petite veggie aux fines herbes                         | 6  | Idem menu standard                            | 7  |
| Semaine 11                   | Lundi                                           |    | Mardi                                                             |    | Mercredi                                |    | Jeudi                                                  |    | Vendredi                                      |    |
|                              | Salade de lentilles vinaigrette                 |    | Salade de carottes au citron                                      |    | Salade de mâche                         |    | Salade de maïs persillée                               |    | Crème de poireaux ou crudités                 |    |
|                              | Steak haché de bœuf Sauce brune                 |    | Noisette de poulet<br>Sauce curry                                 |    | Sauté de veau marengo                   |    | Poisson blanc à la bordelaise                          | 10 | Ravioles épinards de la ferme, sauce béchamel | 1  |
|                              | Trio de légumes                                 | 1  | Pâtes aux légumes du soleil                                       | 1  | Crispy cubes / petits pois              |    | Pommes wedges / brisure de chou-fleur                  |    | Salade verte                                  |    |
|                              | Saint Paulin                                    |    | Fromage portion                                                   |    | Brie                                    | 1  | Petit suisse fruité                                    |    | Ortolan                                       |    |
|                              | Câlin nature sur lit de fruit                   |    | Beignet à la pomme                                                |    | Salade de fruits                        |    | Fromage blanc au miel                                  | 1  | Mandarine                                     |    |
| Menu végétarien              | Galette végétarienne                            | 10 | Pâtes aux légumes/ parmesan et œuf dur                            | 11 | Yummy Texas                             | 12 | Galette de lentilles BIO                               | 13 | Idem menu standard                            | 14 |
| Semaine 12                   | Lundi                                           |    | Mardi                                                             |    | Mercredi                                |    | Jeudi                                                  |    | Vendredi                                      |    |
|                              | Salade de betteraves persillée                  | 1  | Salade mexicaine                                                  |    | Macédoine mayonnaise                    | 1  | Salade printanière (verte, tomate, radis, petits pois) | 1  | Potage de potiron ou crudités                 |    |
|                              | Saucisse de porc au jus brun                    |    | Dos de colin<br>Sauce dieppoise                                   | 10 | Quiche au fromage                       |    | Emincé de bœuf au paprika                              |    | Kefta d'agneau<br>Sauce tomateée              |    |
|                              | Potatoes et poêlée de légumes                   |    | Pommes vapeurs / épinards                                         |    | Salade verte                            |    | Curry de lentilles aux poivrons                        |    | Semoule / ratatouille                         |    |
|                              | Tomme de Cadi                                   |    | Fromage à la coupe                                                | 1  | Yaourt nature sucré                     |    | Galet de la Loire                                      |    | Mont Cadi                                     |    |
|                              | Pomme                                           | 8  | Chou à la crème                                                   |    | Ananas                                  |    | Ile gourmande                                          |    | Yaourt mixé fraise BIO                        | 1  |
| Menu végétarien              | Galette soja blé tomate au basilic              | 17 | Omelette aux champignons                                          | 18 | Idem menu standard                      | 19 | Grillardin végétal italien                             | 20 | Falafel de pois chiche BIO                    | 21 |
| Semaine 13                   | Lundi                                           |    | Mardi                                                             |    | Mercredi                                |    | Jeudi                                                  |    | Vendredi                                      |    |
|                              |                                                 |    | Menu des enfants de HENRIDORFF                                    |    |                                         |    |                                                        |    |                                               |    |
|                              | Coleslaw                                        |    | Concombres à la ciboulette                                        |    | Salade de pomme de terre                | 1  | Salade verte aux croûtons                              |    | Salade de tomates                             |    |
|                              | Cassolette de poisson                           | 10 | Pennes                                                            |    | MENU DU CHEF                            |    | Chili végétarien                                       |    | Sauté de bœuf<br>Sauce miel et épices         | 9  |
|                              | Ebly aux courgettes et tomates                  | 1  | A la carbonara                                                    |    |                                         |    | Haricots rouges / riz                                  |    | Purée crécy                                   |    |
|                              | Carré de l'Est                                  |    | Gruyère râpé                                                      | 1  |                                         |    | Camembert BIO                                          | 1  | Vache qui rit                                 | 1  |
|                              | Fromage blanc sucré sur coulis de fruits rouges |    | Fruits au sirop                                                   |    |                                         |    | Tarte au chocolat                                      |    | Banane                                        |    |
| Menu végétarien              | Cordon bleu végétal                             | 24 | Carbonara végétarienne                                            | 25 | MENU DU CHEF                            | 26 | Idem menu standard                                     | 27 | Crousti fromage                               | 28 |
| Baguettes "Label Rouge" (20) | Produit Agriculture bio                         | 1  | Produit IGP                                                       | 3  | produits AOP                            | 5  | Fruit et légumes d'Alsace                              | 7  | Produits locaux                               | 9  |
|                              | Produit Label Rouge                             | 2  | Haute Valeur Environnementale                                     | 4  | Entrepreneurs Engagés                   | 6  | Produit qualité Moselle                                | 8  | Pêche durable                                 | 10 |

Validé le 05 02 25-CL- Les aliments proposés peuvent être remplacés suite à des soucis d'approvisionnements - Nos viandes bovines, porcines, ovines, caprines, ou volailles sont d'origine France ou Union Européenne [www.cuisinepdb.fr](http://www.cuisinepdb.fr)